

Trener personalny z elem. Fitness

godz. lek.	19.02.2022	20.02.2022	19.03.2022	20.03.2022	02.04.2022	03.04.2022	14.05.2022	15.05.2022	18.06.2022	19.06.2022
8.00-8.45	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
8.50-9.35	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
9.40-10.25	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
10.30-11.15	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
11.20-12.05	RISTzP	RISTzP	RISTzP	RISTzP	PZGFzWM	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
12.10-12.55	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
13.00-13.45	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
13.50-14.35	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	PZGFzWM	TiMWĆ	TiMWĆ	MĆF	BiFW	PDG
14.40-15.25										
15.30-16.15										
16.20-17.05										
17.10-17.55										
18.00-18.45										
18.50-19.35										

PDG	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) 8 godz.
BiFW	Biomechanika i fizjologia wysiłku 8 godz.
MĆF	Metodyka ćwiczeń fitness 8 godz.
TiMWĆ	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń 16 godz.
RISTzP	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym 24 godz.
PZGFzWM	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki 16 godz.